

VALMISTAUTUMISOHJE PÄIVÄKIRURGISEEN TOIMENPITEESEEN

Teille on varattu aika toimenpiteeseen **Kotkan Leikkaussali Oy:ssä**
(Kotkan Lääkärikeskus) Kotkankatu 11

_____2012 klo_____.

Pitäkää puhelin auki toimenpidepäivänä ja varautukaa siihen että kutsumme teidät paikalle ennen teille varattua aikaa.

Päiväkirurgiset toimenpiteet tehdään pääsääntöisesti yleisanestesiasiassa. Sitä varten teidän on oltava syömättä ja nauttimatta maitotuotteita kuusi tuntia ja juomatta kolme tuntia ennen toimenpidettä.

Ottakaa säännölliset aamulääkkeenne pienen nestemäärän kera toimenpidepäivän aamuna. Jos teillä on diabetes tai käytätte verenohennuslääkkeitä esim. Marevan tai jos teillä on ollut veritulppa aikaisemmin, ottakaa yhteyttä numeroon **044 3602010** tai **044 7636046**.

Käykää ennen toimenpidettä suihkussa, poistakaa korut, lävistykset ja kynsilakat. Pukeutukaa väljiin puhtaisiin vaatteisiin, esim verryttelyhousut ja T-paita ja huomioikaa mahdollisten sidosten ja tukien asettamat rajoitukset vaatetuksessanne. Olkapään leikkaukseen on hyvä pukeutua edestä napitettavaan puuvillaiseen löysään paitaan.

Jos teillä on toimenpiteeseen liittyviä rtg-kuvia, ottakaa ne mukaanne. Mikäli toimenpide kohdistuu alaraajaan hankkikaa kyynärsauvat kotikuntanne terveyskeskuksesta. Kotkalaiset apuvälinelainaamosta Kirkkokatu 21. Soittoaika arkisin klo 12-13 puh 05 2205486. Avoimna ma-pe klo 9.00-11.00 ja lisäksi keskiviikkona klo 15.00-17.00.

Kotiin pääsette 1-2 tunnin kuluttua toimenpiteen päättymisestä. Teillä tulee olla aikuinen henkilö hakijana ja seurana seuraavaan aamuun asti.

Varmistakaa mahdollisen maksusitoumuksen voimassaolo ja ilmoittakaa siitä numeroon 044 3602010 tai 044 7636046. Jos maksatte toimenpiteen itse, lähetetään lasku kotiin n. viikon kuluessa toimenpiteestä.

Tervetuloa.