

Kotkan Leikkaussali Oy

TYRÄLEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJE

Teille on tehty tyräleikkaus. Leikkauksessa on poistettu tyräpussi ja korjattu heikko kohta verkolla ja ompeleilla.

Olkaa leikkauspäivänä levossa mahdollisimman paljon. Tämän jälkeen päivittäinen ulkoilu ja liikunta on sallittua. Vältä kääntäviä ponnisteluja ja raskaiden taakkojen nostamista 3-4 viikon ajan.

Ottakaa 2-3 vrk tulehduskipulääkettä säännöllisesti ja sen jälkeen tarvittaessa.

Välittömästi toimenpiteen jälkeen mustelmat, haavakipu ja lievä turvotus ovat asiaankuuluvia (miehillä myös kivespussien alueella). Kipua ja turvotusta voi lievittää laittamalla toimenpidealueelle kylmäpakkauksen 15-20 minuutiksi kerrallaan useita kertoja päivässä.

Heti leikkauksen jälkeen voi erityisesti vanhemmilla miehillä esiintyä virtsantuloa vaikeuksia, jotka yleensä laukeavat itsekseen. Jos ette saa virtsattua 18 tunnin kuluessa leikkauksesta on rakko tyhjennettävä katetroimalla. Yhteys leikkaussalin sairaanhoitajaan tai terveyskeskuksen päivystykseen.

Poistakaa haavaside toisena päivänä leikkauksesta. Voitte mennä suihkuun ja haava saa kastua. Haavaa ei tarvitse enää tässä vaiheessa suojata. Saunaan ja uimaan saa mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen.

Säännöllinen ruokailu, kuitupitoinen ravinto, luumut ja runsas nesteen nauttiminen vähentävät ummetustaipumusta. Tarvittaessa voitte ostaa apteekista ilman reseptiä saatavaa vatsan toimintaa edistävää lääkettä.

Poistattakaa ompeleet _____ vrk:n kuluttua Kotkan Leikkaussali Oy:ssa pvm _____ klo _____, tai terveysemalla/työterveydessä, aika varataan itse.

Jos teillä on kysyttävää leikkaukseenne liittyen ottakaa yhteyttä numeroon 044 3602010 tai 044 7636046 (leikkaussalin sairaanhoitaja).

Hyvää vointia!