

OLKANIVELEN TÄHYSTYSTOIMENPITEEN KOTIHOITO-OHJE POTILAALLE

Toimenpiteestä:

Olkaniveleen tähystysleikkauksella voidaan hoitaa oireita aiheuttavat muutokset olkanivelessä. Toimenpiteessä nivel täytetään nesteellä ja sinne viedään pienen ihoviillon kautta 5mm paksuinen tähystin ja kamera, joiden avulla voidaan tarkastella niveltä.

Toisesta ihoon tehtävästä pistoreiästä viedään niveleen instrumentteja, joiden avulla voidaan puhdistaa niveltä arpikudoksesta, tulehdusmuutoksista, irtopaloista tai luupiikeistä.

Tarvittaessa tehdään ihoon useampikin pistoreikä, jos olkaniveleen pitää tehdä esim. nivelsiteiden kiristys tai olkalisäkkeen avarrus.

Toimenpide tehdään nukutuksessa.

Sidos ja ompeleet:

Olkapään tehdyt pienet pistohaavat suljetaan ompeleilla ja haavalapuilla. Haavalaput voi poistaa leikkauksesta seuraavana päivänä ja suihkuun saa mennä haavalappujen poiston jälkeen.

Ompeleen poisto ____ vrk:n kuluttua Kotkan Leikkaussali Oy:ssa pvm ____. klo ____, (tai omalla terveysasemalla / työterveysasemalla potilas varaa ajan ja paikan itse).

Saunaan ja uimaan voi mennä vasta ompeleen poistosta seuraavana päivänä.

Lääkitys ja kivunhoito:

Ottakaa Teille määrättyjä lääkkeitä (tbl) säännöllisesti 2-7 vrk:tta ja sen jälkeen tarvittaessa.

Kipua ja turvotusta voitte myös lievittää laittamalla olkapäälle kylmäpakkauksia 15-20

minuutiksi kerrallaan useita kertoja päivässä. Välittömästi toimenpiteen jälkeen mustelmat, haavakipu ja turvotus ovat asiaankuuluvia.

Teille määrättyt lääkkeet ovat:

Liikkuminen:

Leikkauspäivänä ollaan levossa. Seuraavasta päivästä lähtien voitte liikkua ja liikuttaa kättä kivun sallimissa rajoissa tai lääkärin antamien erillisten ohjeitten mukaan. Mikäli Teille on laitettu olkapäätukisidos (tyynyllä tai ilman), käyttäkää sitä erillisen annetun ohjeen mukaan. Palauttakaa tuki yksikköömme kolmen viikon kuluttua leikkauksesta!

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä yksikköömme virka-aikaan, jos Teillä on esim: Kysyttävää leikkauskertomuksesta/ ohjeistuksen tarkistamista(J. Toivosen leikkauskertomukset tulevat sanelun jälkeen postissa kotiin)!

Haavasta jatkuvaa runsasta verenvuotoa.

Haava-alueella lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta ja kuumotusta.

Haavasta tulee märkäistä vuotoa

Teillä on kuumetta (yli 38 astetta).

Viikonloppuisin ja virka-ajan ulkopuolella myöhään iltaisin/öisin apua saa oman alueen päivystävästä sairaalasta.

Hyvää vointia!

Kotkan leikkaussali OY

Sairaanhoidajat: Maarit Lehtonen 044-3602010 ja Sari Kauppinen 044-7636046

Jarkko Toivonen: 044-2231420

Rami Rintamo: 0440-211002

Harri Kauppinen 044-2231661

.